

# ゆりかごの 小径

森林セラピー基地  
豊かな自然と源流が織りなす山里・新庄村



岡山県新庄村

大山隠岐国立公園毛無山の麓に位置する「ゆりかごの小径」は豊かな自然に囲まれた全長2kmの小径です。

小川のせせらぎや小鳥のさえずり、木々の薫りなどを五感で感じながら、ゆっくり歩いてみませんか。

きっと爽やかな気持ちになれると思いますよ。

## 〈森林セラピーの心得〉

- ・五感で森の癒しを感じましょう。
- ・森の空気を全身に取り入れましょう。
- ・息が上がらないぐらいの速さで歩きましょう。
- ・森林セラピーは予約制です。  
(一週間前までにご予約下さい)

## 【お願い】

私たちは、毛無山一帯の自然を常日頃守っています。それは、毛無山一帯が旭川の源流域であることから毛無山で自然破壊がおこると旭川水系全体が影響を受けてしまうからです。

何卒、自然保護にご理解とご協力をお願いします。



森のゆりかごに抱かれて  
木々と心がふれあう



コースは大山隠岐国立公園毛無山の麓に位置し、岡山県下最大級のブナ林や天然杉に覆われている自然度の高いフィールドです。県のレッドデータブックに載るような稀少な動植物の宝庫でもあります。







### 〈森での心得〉

- ・「ゆりかごの小径」は国立公園特別保護区により植物や昆虫の採取は禁止しています。
- ・森に適した服装でお越しください。  
(長袖、長ズボン、運動靴など)
- ・ペットを連れての入場はお断りしています。

### 【森林セラピー基地 ゆりかごの小径】

■ 一周2.0km

地 形	山裾、谷 路面は落ち葉道
標 高	700m、高低差約50m
平均斜度	0~10°
植 生	人工林・自然雑木林・天然杉等

## 岡山県新庄村へのご案内



- ・JR姫新線…中国勝山駅からふれあいバス45分新庄下車
- ・中国自動車道…落合ICから国道313号・181号を米子市に向け50分
- ・JR伯備線…根雨駅から車で20分
- ・米子自動車道…久世ICから国道181号を米子市に向け40分  
 蒜山ICから主要地方道北房川上線で15分
- ・岡山空港…自動車で90分
- ・湯原温泉…自動車で30分
- ・米子空港…自動車で90分



新庄村役場からゆりかごの小径まで車で15分

### 森林セラピーお申し込み先・お問い合わせ

#### 新庄村役場

〒717-0201 岡山県真庭郡新庄村2008-1  
 TEL.0867-56-2626 / FAX.0867-56-2629  
<http://www.shinjason.net/>

#### 森林セラピー協議会